

## 胃造瘻口護理與照護注意事項

### 1. 胃造瘻口護理：

- 1.1 每天消毒造瘻口及更換 Y 紗。
- 1.2 以生理食鹽水棉枝清潔造瘻口周圍皮膚由內而外 2-3 吋。
- 1.3 以優碘棉枝消毒造瘻口及周圍皮膚由內而外 2-3 吋。
- 1.4 再以生理食鹽水棉枝將優碘擦拭乾淨。
- 1.5 以 Y 紗覆蓋造瘻口。
- 1.6 使用紙膠固定紗布及管路。

### 2. 照護重點：

- 2.1 隨時注意觀察造瘻口之敷料及皮膚，若有滲出物，則需立即消毒造瘻口及更換 Y 紗。
- 2.2 若腹部不舒服、噁心或腹脹，則取下夾子，並將管路開口端打開置於塑膠袋中，引流胃內容物，以達減壓之功效。
- 2.3 雖未由口進食，但仍需執行口腔護理，每日執行口腔清潔至少二次，維持口腔清潔舒適度。
- 2.4 餵食方法與留置鼻胃管灌食法相同。
- 2.5 如果胃造瘻口處出現滲液時，建議您勤換紗布或是使用人工皮或保護膜噴劑，以保護造口周圍皮膚。

### 3. 胃造瘻管滑脫或阻塞緊急處置：

- 3.1 胃造瘻管滑脫時需於在最短的時間內緊急送醫，造瘻口以紗布覆蓋並密切觀察有無不適情形。攜帶原使用的造瘻管至醫療院所，以利醫護人員立刻得知管路口徑及大小。

### 4. 須回醫院處理的情況：

- 4.1 當管路不慎滑脫或阻塞時。
- 4.2 無法確定胃造瘻管位置在胃中時。
- 4.3 持續有腹瀉、便秘、噁心、脫水等情形時。
- 4.4 胃造瘻管周圍皮膚紅、腫、熱、痛或不正常滲液時。
- 4.5 當灌食時發生噎到、呼吸困難，應立刻停止灌食食物或藥物及儘速就醫。

